

# SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



## M E N U E P L A N

**07. August 2024, 12:30 Uhr:**

Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Salat

Dessert: Vanillecreme

**14. August 2024, 12:30 Uhr:**

Nudeln mit veganer Bolognese mit Salat

Dessert: Kirsch-Streuselkuchen

**21. August 2024, 12:30 Uhr:**

Zucchinitaler auf Tomatenreis mit Salat

Dessert: Kokos-Frucht-Joghurt

**28. August 2024, 12:30 Uhr:**

Grüner Salat, Frankfurter Grüne Soße mit Ofenkartoffeln

Dessert: Milchreis mit Obst

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de