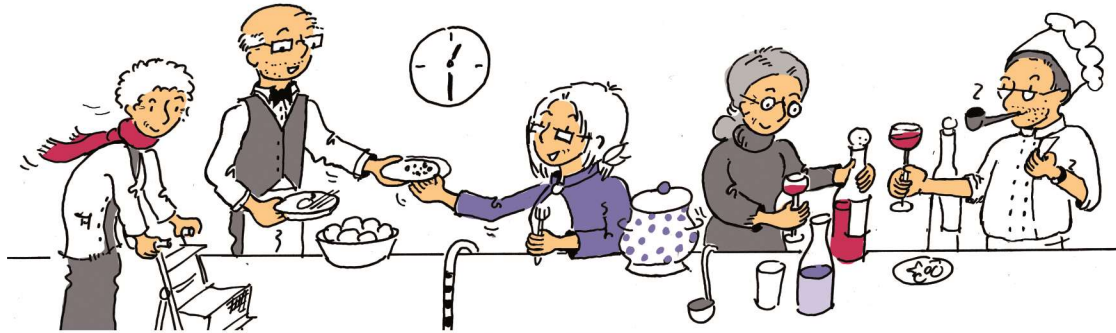


SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



M E N U E P L A N

02. Oktober 2024, 12:30 Uhr:

Pasta mit verschiedenen Soßen, Salat
Dessert: Zwetschkuchen mit Streuseln

09. Oktober 2024, 12:30 Uhr:

Curry mit Spinat und roten Linsen und Salat
Dessert: Nussknoten

16. Oktober 2024, 12:30 Uhr:

Rote-Bete-Carpaccio, Chili sin Carne
Dessert: Mousse au Chocolat

23. Oktober 2024, 12:30 Uhr:

Überbackene Kartoffelklößchen mit buntem Gemüse
Dessert: Rote Grütze auf Vanillepudding

30. Oktober 2024, 12:30 Uhr:

Bunter Bohnensalat, Minestrone mit Pizzaschnecken
Dessert: Tiramisu

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:



Servicestelle für
Ernährungsinitiativen
in Hessen



QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG
www.postsiedlung.de