

# SENIOREN-MITTAGSTISCH

jeden Mittwoch 12:30 Uhr, mit monatlich wechselndem Angebot



## M E N U E P L A N

04. September 2024, 12:30 Uhr:

Dinkelreis, dazu Linsenbällchen in Senfsoße

Dessert: Nusschnecken

11. September 2024, 12:30 Uhr:

Gulasch mit Muschelnudeln, Nudelsalat mit "Vleischwurst"

Dessert: Zimtschnecken

18. September 2024, 12:30 Uhr:

Kartoffel-Karottenstampf, Bohnenbratling

Dessert: Schokoladenpudding

25. September 2024, 12:30 Uhr:

Kartoffelsalat, Gemüse-Nudelpfanne

Dessert: Apfelkuchen

zu allen Menüs: kostenfreies Tafelwasser und Kaffee (bio & fair) zum Dessert.

Mittagstisch für Senioren und für alle aus der Postsiedlung, die nicht alleine Mittagessen möchten. Frisch gekochtes Mittagessen genießen. Nachbarn treffen. Schwätzchen halten. Die Zutaten bestehen nahezu immer (95%) aus bio- bzw. fairtrade zertifizierten Lebensmitteln. Wir kochen ausschließlich leckere Menüs (vegan) ohne Tierprodukte.

In Kooperation mit Rückenwind – solidarische Quartierarbeit e.V. Gefördert durch:

Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## QUARTIERLADEN

BINGER STR. 8b. DARMSTADT / POSTSIEDLUNG

www.postsiedlung.de